

## Travailler mieux

**MÉTHODES** – Constamment sollicité par les mails, les SMS, le téléphone, perturbé par la pression au travail, les problèmes familiaux, vous éprouvez des difficultés à rester concentré ? Comment garder de l'énergie quand votre environnement vous met des bâtons dans les roues ? Daniel Neury (Ai. 65), consultant en management, vous propose sa méthode pour faire face au flot continu de distractions en tout genre. Tenir ses objectifs, réaliser ses projets, concrétiser ses rêves, l'ouvrage se divise en quatre parties pour retrouver un rythme de travail efficace. Il s'appuie, pour cela, sur plus d'une soixantaine de principes. À appliquer sans modération. ■

**Pierre Rabotin**

**«PLUS EFFICACE SANS TRAVAILLER PLUS »**

par Daniel Neury, Éditions Vuibert

