

FORMATION

Développez votre mémoire ou comment vous doter de la clé de toutes les réussites

Tarifs, conditions, réservation



INDIVIDUEL



INTRA

Plus votre mémoire sera puissante, plus vous arriverez à résoudre les problèmes qui se présentent à vous.

Ricardo BLANCH



vidéo



Objectifs

Vous êtes surchargé et vous voulez accroître votre savoir, vous désirez maîtriser plusieurs langues, ou savoir faire un discours en public sans vous tromper, vous voulez vous souvenir des noms de vos collaborateurs de vos clients... **musclez votre mémoire.**

Les hommes d'affaires et politiques le savent. La mémoire est leur instrument principal pour : enregistrer les noms de leurs interlocuteurs, apprendre rapidement le contenu des discours ou des dossiers pour pouvoir prendre très vite des décisions judicieuses, se souvenir de ce qui est important, parler des langues étrangères...

Vous avez déjà vu dans des émissions télévisées des personnes ayant une incroyable capacité de mémorisation ? Maintenant, vous pourrez en faire autant !

Une méthode simple, claire et ludique pour accéder à la clé de toutes les réussites : une mémoire solide et fidèle en toutes circonstances. En pratiquant cette méthode régulièrement, vous améliorerez votre mémoire chaque jour davantage.

Pour avoir vos chiffres en tête, pour enregistrer le contexte de vos prospects, pour réussir une prise de fonction ou une nouvelle mission, dans un contexte nouveau avec une masse d'informations à absorber ...si vous devez passer des examens...

Vous allez acquérir une plus grande confiance en vous, augmenter vos chances de réussite et pouvoir ainsi réaliser les projets qui vous tiennent à cœur.

Vous êtes concerné

Managers ou responsables de centre de profits
Responsables opérationnels, Commerciaux, Négociateurs,
Consultants, Cadres d'entreprises et professionnels

Prérequis

S'adresse à des gens d'expérience prêts à faire un travail sur eux-mêmes

Méthodes pédagogiques

Exposés des principes et utilisation de cas concrets

Mise en situation, exercices, entraînement.

Remise du livre "Améliorez votre Mémoire en 1 jour !"



Animateur

Ricardo BLANCH est entrepreneur autodidacte. Il dirige des activités de transports de VIP, d'édition, de web TV. Il s'est intéressé à la psychologie, aux philosophies ... Il a parcouru le monde et s'exprime en 5 langues. Il souhaite maintenant faire partager les techniques qui lui ont permis d'accéder à la liberté et à la sérénité spirituelles. Il vient de publier 2 ouvrages : "Améliorez votre Mémoire en 1 jour !" et "Le Meilleur Coach du Monde c'est Vous !"

Pour la mémoire, il a repris les bases de la mnémotechnie en les améliorant avec le principe de la pensée volumétrique.

Contact

EXTRALAND

109 bis Route de la Reine
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

tél. +33 1 46 04 45 85

e.mail extraland@extraland.com

<http://www.extraland.com>

organisme de formation n°11 92 08928 92

RCS Nanterre B 404 850 869

Programme de la formation

Cette méthode se propose de vous apprendre :

-des techniques simples et fiables qui vous permettront par exemple de retenir les points forts d'une conférence, de mémoriser à jamais, le contenu de vos dossiers, un rendez-vous, de pouvoir visualiser un itinéraire, un site Internet.

-économiser du temps dans tous les domaines de votre vie, et donc de l'argent.

-accroître votre capacité de mémoire à court, moyen et long terme.

-mémoriser une liste de cent mots entendus pour la première fois.

Les principes et l'apprentissage

le cerveau et la mémoire

-mémoire à court terme et à long terme

-les étapes de la mémorisation

la table de rappel ou tableau des mots clés

-exercices

autres principes d'association d'idées

-décompositions de mots, séquences,

-exercices

la mémoire des noms et des nombres

-exercices

la pensée volumétrique

-exercices

-la mémoire photographique en 3D

la pensée volumétrique et ses champs d'application dans le domaine corporel et émotionnel

-exercice

L'entraînement

-approfondissement de toutes les approches

application aux situations en entreprise :

-en entretien, en réunion, en présentation,

-au téléphone, en lecture (dossiers, revues, mails ...)

Formation - Module MEM2

Durée 2 jours



EXTRALAND

"L'amélioration de vos performances
L'aboutissement de vos projets"

Tarifs, conditions, réservation



INDIVIDUEL



INTRA

[Demander d'autres informations](#)

EXTRALAND marque et logo déposés.

© EXTRALAND 2007