



## la lettre d'EXTRALAND®

### La pierre philosophale

D'un certain point de vue, rechercher les difficultés pourrait s'apparenter à la pierre philosophale des alchimistes pour transformer le plomb en or. Ici la recherche des difficultés, le plomb, permet de dégager des avantages, des succès, l'or.

### Retenir

#### Points clés

- Rechercher les difficultés
- Traiter les obstacles
- Ancrer le principe par une action physique

#### Application

- Quelle est la prochaine tâche la plus difficile ?
- Quels sont mes obstacles du jour ?

### Plus d'informations

[Formation](#) à l'efficacité personnelle, méthode STATERA ®  
[Conférence](#) enregistrée 17',  
 gérer ses priorités gérer son temps

[Livre](#) "plus efficace sans travailler plus"

[Portail](#) de la méthode STATERA ®

[Blog](#) : apprendre à maîtriser son temps avec la méthode STATERA ®

### CONTACT

#### [vos réactions](#)

Téléphone +33 1 46 04 45 85  
 © EXTRALAND novembre 2009  
 reproduction interdite

### Recherchez les difficultés

Rechercher les difficultés peut paraître aller à l'inverse de la recherche d'une organisation moins éprouvante. Et pourtant, si vous prenez l'image du cyclisme, où fait-on la différence ? Sur le plat ou en montagne ? En montagne bien sûr.



La voie la plus difficile est la moins encombrée

Voici sur ce principe l'avis de gens connus.

Donald Trump indique qu'il recherche les appels d'offres les plus difficiles, car il aura moins de concurrents et les marges seront plus importantes.

Bill Gates raconte qu'il organise régulièrement des réunions de problèmes difficiles.

A l'inverse je me souviens d'une réunion de pilotage de projet, où le directeur de projet annonce que l'on va commencer par le point le plus facile. Évidemment le temps passe et on arrive à la fin de la réunion sans avoir traité les points difficiles et importants.

Noah fait ressortir qu'à la fin d'un entraînement, le sportif rentre au vestiaire alors que le champion continue. Et s'il voit un chemin qui monte et un qui descend, il choisit celui qui monte.

De Gaulle, je crois, a dit, si tu hésites entre plusieurs voies, prend la plus difficile, c'est la moins encombrée.

#### Traitez les obstacles

Dans votre activité, l'une des difficultés est les obstacles que vous rencontrez. Attachez-vous à les traiter, vous vous donnerez l'occasion de faire la différence.

#### Ancrez le principe

Pour ancrer ce principe de recherche des difficultés, si vous avez le choix entre l'ascenseur ou l'escalator et l'escalier, privilégiez l'escalier. En pensant alors au principe, vous retrouverez de l'énergie, l'ascension sera plus facile et de toute façon ce sera bon pour votre santé.

#### En résumé

Ce n'est pas le chemin qui est difficile.  
 C'est difficile qui est le chemin.

#### Les efforts ne sont pas tous de même nature

Pour être efficace, vous ne devez pas travailler plus ou faire plus "de la même chose". La méthode STATERA ® vous propose ainsi de déplacer vos efforts pour obtenir plus de résultats et de redonner du sens à vos actions, pour augmenter votre motivation (voir plus d'informations ci-contre).



Daniel NEURY

## EXTRALAND

"L' amélioration de vos performances  
 L' aboutissement de vos projets"